

# 大野市社会福祉大会

## 岡本 克己(臨床心理士)講演会



「幸せに生きる  
～完成したジグソーパズルは  
じゃまになる～」



福井市出身

心理相談室 アシスト 代表

薬による治療だけでは十分な効果が得られなかった、うつ病や不安障害を抱える方に「うつ病や不安障害から回復するというのは、自分のやりたいことができるようになること。そして、自分の目指す人生を生きること」との考えに基づき、総合病院精神科での経験とコーチングのスキルを駆使したカウンセリングを実践している。

と き

令和6年

9月21日(土)

ところ

多田記念

大野有終会館 3階  
(結とぴあ)

日 程

13:00～13:30	受付
13:30	開会
13:30～14:30	式典・表彰
14:40～16:00	記念講演

☆入場は無料です

主催／大野市社会福祉協議会

後援／大野市 ・ 福井県社会福祉協議会