

メッセージ

団体名 下庄地区福祉委員会

タイトル 下庄地区福祉講演会
「オーラルフレイルとまちづくり」

活動写真」



活動の説明

「オーラルフレイルとまちづくり」

感謝のことば

この度は、赤い羽根共同募金の助成金をいただき、ありがとうございました。

とても良い講師に巡り合うことができ、とても良い雰囲気の中、講演会を開催することができました。初めに、オーラルフレイルの説明から。

オーラルフレイルの予防に必要なこと、社会性、心のフレイル、身体機能の維持、摂食嚥下機能の維持等・大切なのは、栄養摂取！

いつまでも、健康で食事ができることが望ましいとのこと。

最後には、福井県オーラルフレイル予防体操。

線路は続くよどこまでもの曲に合わせて、替え歌で「元気食べよういつまでも」での体操。

みんな、歌いながら、のびのびと笑顔もあふれたの体操となりました。最後に、心に残る言葉。

福井県の豊かで新鮮は食材を使ったお料理を、みんなでおいしく・楽しく・元気に食べ続けましょう！

日々の生活が重要だと思える、とても良い講演会となりました。本当にありがとうございました。

下庄地区福祉講演会

下庄地区福祉委員会

赤い羽根
共同募金

～オーラルフレイルと
まちづくり～

日程

11月30日(土)

時間

午後1時30分～
午後3時00分

(受付 午後1時00分～)

場所

下庄公民館 2階和室

講師

福井県立大学
看護福祉学部 看護学科
准教授 成田 光江氏

対象

地域の方ならどなたでも

参加費
無料

お問い合わせ

大野市社会福祉協議会 担当 清水

TEL 65-8773

お気軽にご参加ください！！

赤い羽根地域福祉活動活性化助成事業

